



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 205	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША МАННАЯ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАНАН 100	КИВИ 150	МАНДАРИН 150	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С СЫРОПОМ 40	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С СЫРОПОМ 60
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 60
БОРЩ С МЯСОМ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 250/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ (ГОРБУША) 250	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 250	ЩИ ЗЕЛЕНЬЕ СО ШПИНАТОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ И ТЫКВЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	КУРИНАЯ ГРУДКА ПОД СЫРНОЙ КОРОЧКОЙ 80	АЗУ 100	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ 80	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80/25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ (замороженных) 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ОЛАДЫ 125	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЙОГУРТ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КЕФИР С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЙОГУРТ 150	КЕФИР С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КЕФИР С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Ужин									
СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТЫКВОЙ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60/25	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 165	ИНДЕЙКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80
РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША БУЛГУР РАССЫПЧАТАЯ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150

МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6		ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55